

DES COMMUNAUTÉS PLUS SÛRES POUR TOUS : GUIDER L'ENGAGEMENT TRANSFORMATEUR DES HOMMES

En tant qu'agent du changement dans votre communauté, vous pouvez agir pour mettre fin à la violence contre les femmes et les filles. En êtes-vous ?

Voici les mesures que vous pouvez prendre pour créer des communautés plus sûres pour tous :



ÉCOUTEZ les voix féminines qui vous entourent. Prenez un moment pour vous connecter et écouter toutes les filles et les femmes de votre entourage, et pas seulement celles qui se mobilisent et défendent publiquement des histoires de violence. Écouter est la première étape pour comprendre et, en fin de compte, mettre fin à la violence contre les femmes et les filles.



APPRENEZ en désapprenant. La violence n'est pas seulement physique. Engagez-vous à apprendre ce qu'est la violence sexiste et à quoi elle ressemble et ce qu'elle ressent pour les femmes et les filles. La violence sexiste comprend les abus et la coercition émotionnels, sexuels, économiques, spirituels et reproductifs.



REGARDEZ dans le miroir. Nous sommes le fruit de notre culture. Il est impossible de ne pas intérioriser certaines des attitudes dégradantes et irrespectueuses de notre société. Faites sans crainte l'inventaire des croyances négatives sur les normes et les rôles des femmes et des filles que vous avez acquises et de la façon dont elles se manifestent dans vos relations. Efforcez-vous de les changer. Changez votre contexte.



CONNECTER et réfléchir. Changer des habitudes sexistes profondément ancrées est un processus de désapprentissage et ce changement peut s'accompagner de critiques de la part de pairs qui n'ont pas encore compris leurs préjugés sexistes. Considérez les critiques des autres comme des opportunités d'auto-évaluation et des rappels de votre engagement à faire mieux. Restez en contact avec d'autres hommes et femmes du mouvement pour le long terme, ils ont "été là, ont résisté à cela". Le travail visant à mettre fin à la violence à l'égard des femmes et des filles débouche sur le respect de soi et des autres.



PARLEZ en faveur de la responsabilité. Pour mettre fin à la violence à l'égard des femmes et des filles, il faut agir ; le "ce n'était pas moi" ne suffit plus. Lorsque vous voyez d'autres hommes ou garçons manquer de respect à des femmes ou des filles, dites quelque chose. Mettez fin à la violence et aux abus lorsque vous êtes témoin de la prise pour cible de femmes et de filles. En tant qu'individu et dirigeant, utilisez vos plateformes, parlez à vos pairs, adressez-vous à votre congrégation. Dire quelque chose à un autre homme est un acte de sollicitude.



DEFENDRE individuellement et rejoignez le mouvement. Joignez vos forces aux organisations dirigées par des femmes et aux mouvements de défense des droits des femmes dans votre communauté. Défendez et affiliez vous avec des féministes dynamiques, partagez leur vision et apportez votre soutien en donnant de votre temps, en participant ou en donnant de l'argent si vous en avez les moyens. Utilisez votre plateforme de médias sociaux pour contribuer à l'apprentissage, à la compréhension et à la dénonciation de la violence contre les femmes et les filles et de la violence sexiste.

***Soyez un agent de changement. Ressortir.
Agissez pour mettre fin à la violence contre les femmes et les filles.***

Ressources pour l'auto-réflexion et l'apprentissage

- <https://www.menstoppingviolence.org/wp-content/uploads/2020/04/Controlling-Behavior-Checklist.pdf>
- <https://www.theduluthmodel.org/wp-content/uploads/2017/03/PowerandControl.pdf>
- <https://www.theduluthmodel.org/wp-content/uploads/2017/03/Equality.pdf>

Note : Les roues du pouvoir et du contrôle et de l'égalité sont disponibles en plusieurs langues <https://www.theduluthmodel.org/wheel-gallery/> La liste des comportements abusifs et contrôlants de Men Stopping Violence est uniquement disponible en anglais.

Ressources pour avoir des conversations avec d'autres hommes

- [A-Conversation.pdf \(menstoppingviolence.org\)](#)
- [A-Conversation-Spanish.pdf \(menstoppingviolence.org\)](#)

Men Stopping Violence propose également une série d'infographies sur ce qu'un homme peut dire à un autre homme qui le maltraite. Elles sont en anglais.

Produit par les organisations partenaires du WomenStrong International Learning Lab pour la campagne 2021 #16DaysofActivism.



En partenariat avec [WomenStrong International](#)



WOMENSTRONG
INTERNATIONAL