

# COMUNIDADES SEGURAS: GUIANDO EL INVOLUCRAMIENTO MASCULINO TRANSFORMADOR

Como agente de cambio en tu sociedad, puedes tomar acción para ponerle fin a la violencia contra la niña y la mujer. ¿Te unes?

**Estas son algunas acciones que puedes tomar para crear comunidades más seguras.**



**ESCUCHA las voces femeninas de tu entorno.** Las mujeres y niñas que marchan y protestan no son las únicas con historias de violencia. Tómate un momento para conectar y escuchar a las niñas y mujeres en tu vida, ellas también tienen historias que contar. Escuchar es el primer paso para comprender y consecuentemente terminar con la violencia hacia la niña y la mujer



**APRENDE desaprendiendo.** La violencia no es solamente física. Comprométete a aprender sobre la violencia de género, cómo se ve y cómo la viven las niñas y mujeres. La violencia de género es también el abuso y la coerción verbal, emocional, sexual, económica, espiritual y reproductiva.



**OBSERVA dentro tuyo.** Somos el fruto de nuestra cultura. Es imposible no haber internalizado algunas de las actitudes degradantes e irrespetuosas de nuestra sociedad. Haz un auténtico inventario personal sobre las creencias negativas que has aprendido de las normas de género y los roles asignados a mujeres y niñas para comprender la manera en la que estas creencias se manifiestan en tus relaciones. Trabaja para cambiarlas. Trabaja para cambiar tu entorno.



**CONECTA y reflexiona.** Cambiar hábitos sobre género que están profundamente enraizados es un proceso de desaprender y este cambio puede venir con críticas de otras personas que aún mantienen sus sesgos de género. Toma estas críticas como oportunidades para autoevaluarte y recordar tu compromiso para ser mejor. Busca apoyo de otros varones y mujeres activistas que ya tienen experiencia, probablemente ya han estado en tu lugar y te pueden ayudar a seguir aprendiendo. La labor de acabar con la violencia de contra la niña y la mujer genera respeto por tí mismo y por las demás personas.



**ALZA LA VOZ para que se hagan responsables.** Acabar con la violencia contra la niña y la mujer requiere acción, el argumento de “yo no hice nada” ya ha caducado. Cuando otros varones falten el respeto a mujeres o niñas, alza la voz e interviene. Involúcrate cuando estés en la presencia de actos de violencia y abuso contra la niña y la mujer. Intervenir y hablar con otro varón es un acto de compromiso.



**INVOLÚCRATE de manera individual y únete al movimiento.** Contribuye con organizaciones feministas en tu comunidad, con colectivos que trabajan por los derechos de la mujer y la niña. Comparte su visión y apoya con tu tiempo y participación, y si tienes las posibilidades, también de manera económica. Utiliza tus redes sociales como plataforma desde la cual aportar a la comprensión y a ponerle fin a la violencia contra la niña y la mujer.

***Se quien sobresale. Se un agente de cambio.  
Toma acción para ponerle fin a la violencia contra la niña y la mujer.***

## Recursos para la autorreflexión y el aprendizaje

- <https://www.menstoppingviolence.org/wp-content/uploads/2020/04/Controlling-Behavior-Checklist.pdf>
- <https://www.theduluthmodel.org/wp-content/uploads/2017/03/PowerandControl.pdf>
- <https://www.theduluthmodel.org/wp-content/uploads/2017/03/Equality.pdf>

**Nota:** Los recursos de Ruedas de Poder y Control y la de Igualdad están disponibles en varios idiomas <https://www.theduluthmodel.org/wheel-gallery/> El recurso de la lista de comportamientos abusivos y controladores de Men Stopping Violence solo está disponible en inglés.

## Recursos para conversar con otros varones

- [A-Conversation.pdf \(menstoppingviolence.org\)](#)
- [A-Conversation-Spanish.pdf \(menstoppingviolence.org\)](#)

Men Stopping Violence también tiene una serie de infografías sobre lo que un varón puede decirle a otro que está siendo abusivo. Están en inglés.

Recurso producido para la campaña de #16DiasDeActivismo (2021) por las organizaciones colegas del Laboratorio de Aprendizaje de WomenStrong International.



En alianza con [WomenStrong International](#)

